

## Charla de Seguridad

**Sean todos bienvenidos en el bosque de escalada Darmstadt, yo soy Manuel, y voy a darles en seguida una corta charla de seguridad, eso quiere decir, nos vestiremos los arneses todos juntos, luego les aclararé el sistema de seguridad, y finalmente irá cada uno de ustedes una vez al menos a nuestro Parcours de práctica.**

**Ahora todos poseen una mano sobre el anillo de metal frente a ustedes, ahí deberían ver una parte del anillo que está unida mediante una costura al resto del arnés, no es así? , entonces giren por favor el arnés en 180 grados.**

**Sostengan las dos cintas que forman el arnés de hombros a la izquierda y a la derecha, y deslicen las manos hasta el arnés de cintura, ahora sostenemos ambos arneses , el de cintura y el de hombros con nuestra mano derecha e izquierda, de modo que cada uno de ustedes tenga dos cintas de arnés en cada mano . Si abren o separan las cintas ahora, podrán ver las cintas para las piernas, a través de ellas debemos pasar las piernas, en principio, es como vestirse los pantalones. Yo les muestro primero como deben hacerlo, y cuando yo esté listo podrán ustedes comenzar .**

**Ahora descolgamos el arnés y como les dije , nos lo vestimos como si fuera un pantalón, eso quiere decir entrar desde arriba a través de todos los arneses , luego subirlo un poco, las cintas que van a los hombros debemos posicionar bien arriba, y listo. Ahora pueden ustedes comenzar a vestirse.**

**Ahora por favor sólo poner atención , cuando yo les avise podrán ustedes comenzar.**

**Primero ajustamos el arnés de cintura, el más importante, para eso, sostenemos ambas cintas y las jalamos al mismo tiempo hacia atrás, si no funciona, sostenemos con fuerza el final de la cinta y jalamos paralelo al arnés de cintura, este debe estar justo sobre los huesos de la cadera y debe ser bien ajustado, ahora ajustamos las cintas que van a las piernas, de tal manera que quepa la palma de una mano a través de ellas. finalmente, ajustamos el arnés de hombros de tal manera, que puedan mantenerse erguidos, pero al mismo tiempo que no se caiga de los hombros.**

**Ahora pasamos a nuestro sistema de seguridad, aquí usamos nosotros un sistema de seguridad comunicado, se llama Smart Belays, eso quiere decir, cuando yo abro una carabina, para eso debo presionar el botón verde y el negro simultáneamente, como dije , cuando abro una carabina , la otra se debería bloquear en seguida.**

**Ahora les demuestro como se debe asegurar una persona mientras está escalando, cuando yo termine, podrán probarlo ustedes mismos, mientras tanto, pueden dejar las carabinas colgando sobre el**

**rac.**

**Tenemos en todas partes, marcas verdes sobre los cables de acero, como esta de aquí, sobre este cable con esta marca , pueden ustedes asegurarse, para eso , ponemos una carabina sobre el cable y la jalamos en dirección hacia nosotros hasta escuchar el clic. Solo entonces podrán abrir la segunda**

**carabina, la cual deberán ustedes cerrar para volver a abrir la anterior y así sucesivamente, para pasar de un obstáculo a otro, deberán asegurar las carabinas siempre sobre los cables de acero que están marcados de verde, cuando lleguen al final de un parcour, de un circuito, encontrarán ustedes un poste, marcado de verde nuevamente, ahí podrán ustedes cerrar una carabina para poder abrir la segunda y así librarse del cable de seguridad del parcour. Por favor cerrar siempre ambas carabinas antes de retirarse del lugar.**

**Por favor, esto es muy importante, procuren siempre cerrar las carabinas solamente sobre un cable o un poste, que esté marcado de verde. Cerrar las carabinas con la mano, utilizando los dedos, está totalmente prohibido, a la vez, cerrar las carabinas en el anillo de metal, también está prohibido.**

**Ahora pueden ustedes probar las carabinas.**

**Cuando se encuentren ustedes de nuevo en el suelo, deben llevar las carabinas por favor siempre en las manos, la pueden llevar también sobre el hombro o usar las fundas especiales que llevan en el arnés de cintura, ahí deben meter la carabina desde arriba hacia abajo. (demostrar).**

**Ahora vamos al parcour de práctica, siganme por favor.**

**Aquí en Darmstadt tenemos para ustedes 12 parcours, con diferentes grados de dificultad. Los parcours azules y rojos son los más fáciles para chicos a partir de los 6 años de edad y requieren un alcance, con la mano y el brazo extendido, de 1,65 metros. El parcour gris es a partir de 10 años de edad y el negro para niños a partir de los 12 años de edad.**

**En cada inicio de parcour encuentran ustedes toda la información que necesitan, además de eso en cada obstáculo encuentran también el nombre del elemento, en el lado izquierdo arriba de esos nombres, encuentran una figura de como deben ustedes en ese obstáculo asegurarse.**

**En cuanto ustedes dejan el suelo y comienzan a subir deben asegurarse. Para eso, deben tirar la cuerda hasta obtener este paquete que cuenta de 3 partes, una carabina que se puede abrir apretando aquí adelante y aquí atrás simultáneamente, esa carabina va a ser enganchada en el anillo de metal, y las dos Smart Belays serán enganchadas en los ochos de metal que también están marcados con verde.**

**El sistema de seguridad al que están conectados, funciona igual que un cinturón de seguridad de auto, es decir, cuando ustedes se caen estando asegurado al aparato, este se bloquea y detiene la caída, para seguir escalando simplemente se jala la cuerda en la otra dirección. Para subir es permitido ponerse las correas de las Smart Belays sobre el hombro, ambas al mismo lado de modo que estas no les moleste entre las piernas. Llegaron arriba? Ahora podemos asegurarnos de nuevo con las Smart Belays a un cable marcado de verde..cierro ambas carabinas y luego puedo quitar la carabina que está en el anillo de metal de mi arnés.**

**En algunas plataformas pueden encontrar cuerdas blancas como esta, estas son solamente para los entrenadores, por favor sólo ignorenlas. En caso de necesitar ayuda, deben llamar muy alto „Trainer“ , ahí vendrá uno de nosotros y les ayuda desde el suelo o tendrá que subir con estas cuerdas.**

**En cada plataforma pueden estar un máximo de 3 personas simultáneamente el los obstáculos mismos se puede escalar solo de a una persona a la vez.**

**Al momento de escalar, debemos usar para nuestro equilibrio, sólo las cuerdas que el obstáculo mismo ofrece, como esta de aquí, si el elemento es muy movedizo, pueden tomar las cuerdas de sus Smart Belays, pero ambas al mismo tiempo juntas y no separarlas, y en el caso de separarlas por favor no pongan la cabeza entre ellas, (hacer demostración). Y por favor no tomen tampoco los cables de acero para sujetarse.**

**Tenemos dos maneras de descender; la primera es la que nosotros denominamos Basejump, en ese punto deben asegurarse de la misma manera que cuando van a comenzar un parcour, es decir, con el mosquetón o carabina del Basejump al anillo de nuestro arnés, y las Smartbelays en los ochos de metal. Una vez asegurados, pueden ir al borde de la plataforma y dar un paso al aire, desde el primer segundo descenderán lento y de manera segura.**

**La forma más común de bajar es la Tirolina, ahí deben poner atención en que la plataforma donde aterrizan y el camino en si esté completamente libre, al prepararse para bajar, deben arrodillarse un poco o sentarse en el borde de la plataforma, de forma que las Smartbelays se tensen y comprobar la posición de ellas. Una vez listos pueden bajar de manera defensiva sin hacer péndulo. Una vez que llegaron al suelo o a la plataforma de aterrizaje, simplemente seguir caminando y abandonar el lugar de manera segura. Finalmente encontrarán el poste con la marca verde para cerrar las Smartbelays.**

**Antes de escalar, las personas con cabello largo deben amarrar el cabello, cualquier tipo de joya o pendientes mejor dejarlo en tierra y los bolsillos también deben estar vacíos, lo único que se puede llevar consigo es medicina de urgencia, como inhaladores de asma por ejemplo.**

**Para ir a los servicios higiénicos o para fumar deben quitarse el arnés, al volver, pueden vestirse nuevamente el arnés pero deben dejar que un entrenador controle el mismo, si todo está en orden pueden recién escalar.**

**Los servicios higiénicos se encuentran allí adelante, en todo el bosque está prohibido fumar, con excepción del lugar para fumadores aquí adelante. Cuando dejen de escalar dejen sus arneses allí adelante, al lado derecho de la caja, en el rac de devolución de equipo.**

**No olviden por favor que están responsables de su propia seguridad, deben recordar las reglas del bosque y enganchar las Smartbelays y las carabinas sólo en los cables de acero marcados de color verde.**

**Ahora cada uno de ustedes pasa por el parcour de práctica y posteriormente pueden escalar enseguida. Que se diviertan!**